

家族のための健康カルテ③ —もっと知りたい医療のこと—
～腎臓と尿路の健康～
Q&A 専門医がお答えします

腎臓と尿路の健康

腎臓の病気と治療



京都武田病院
院長・透析センター長
武田 敏也氏

Q 腎臓の病気は、
腎臓の働きが悪く
なると、血液のろ過が滞
って老廃物や余分な水分
を身体の外へ排出できな
くなり、食欲不振や体調
不良、貧血を起したり
します。病気には腎機能

A 腎臓の働きが悪く
なると、血液のろ過が滞
って老廃物や余分な水分
を身体の外へ排出できな
くなり、食欲不振や体調
不良、貧血を起したり
します。病気には腎機能
が急激に低下する急性腎
不全、徐々に悪くなる慢
性腎不全などがあります。

Q 腎不全の原因は、
腎臓の働きが正常
時の15%以下になると末
期腎不全になり、毒素や
老廃物などが血液中にた
まるので、透析治療など
を受けることが必要で
す。原因の1位は糖尿病
性腎症で、次に慢性腎炎
です。さまざまな要因に
よる透析予備軍はおよそ
3千万人に上ると言われ
ています。

A 腎不全の原因は、
腎臓の働きが正常
時の15%以下になると末
期腎不全になり、毒素や
老廃物などが血液中にた
まるので、透析治療など
を受けることが必要で
す。原因の1位は糖尿病
性腎症で、次に慢性腎炎
です。さまざまな要因に
よる透析予備軍はおよそ
3千万人に上ると言われ
ています。

Q 腎不全の治療と日
常の注意について。
A 腎不全への進行を
食い止めるため食事療法
や仕事や学業の継続、生

糖尿病からの進行が急増

期腎不全になり、毒素や
老廃物などが血液中にた
まるので、透析治療など
を受けることが必要で
す。原因の1位は糖尿病
性腎症で、次に慢性腎炎
です。さまざまな要因に
よる透析予備軍はおよそ
3千万人に上ると言われ
ています。

が重要で、特にタンパク
質と塩分を制限すること
が大切です。また、腎臓
の3〜4%と少ないのが
現状ですが、より一層の
普及を目指して努力して
いるところです。日常の
注意として、腎不全の原
因となる糖尿病や腎硬化
症を防ぐために血圧の管
理が大切です。初期の腎
臓病は症状がほとんど無
いため、専門医への受診
と定期検診を受けるよう
にしてください。

実際の新聞記事

腎臓の病気と治療

～糖尿病からの進行が急増～

Q 腎臓の病気は、

A 腎臓の働きが悪くなると、血液のろ過が滞って老廃物や余分な水分を身体の外へ排出できなくなり、食欲不振や体調不良、貧血を起したりします。病気には腎機能が急激に低下する急性腎不全、徐々に悪くなる慢性腎不全などがあります。

Q 腎不全の原因は、

A 腎臓の働きが正常時の15%以下になると末期腎不全になり、毒素や老廃物などが血液中にたまるので、透析治療などを受けることが必要です。原因の1位は糖尿病性腎症で、次に慢性腎炎です。さまざまな要因による透析予備軍はおよそ3千万人に上ると言われています。

Q 腎不全の治療と日常の注意について。

A 腎不全への進行を食い止めるため食事療法が重要で、特にタンパク質と塩分を制限することが大切です。また、腎臓病の進行を遅らせることや、合併症を防ぐために薬物療法を行います。残念ながら効果が得られない場合には、透析療法が必要になります。透析療法の中でも、在宅で治療ができる在宅腹膜透析(PD)と在宅血液透析(HHD)は、社会復帰や仕事や学業の継続、生活の質を維持できます。在宅医療の実施者は全体の3〜4%と少ないのが現状ですが、より一層の普及を目指して努力しているところです。日常の注意として、腎不全の原因となる糖尿病や腎硬化症を防ぐために血

圧の管理が大切です。初期の腎臓病は症状がほとんど無いため、専門医への受診と定期検診を受けるようにしてください。

2009年 8月27日付 京都新聞(朝刊) より