

研修委員会レポート ～ 知って得するメタボリック症候群 ～

<p>七月二十九日 蝉の鳴き声 で目覚める。 連日の暑さが 厳しい。 今会は医療法人社団 恵心会京都武田病院、 院長武田敏也先生より 「知って得するメタボ リック症候群」と題し てお話をして頂く。そ もそもメタボリックシ ンドロームとは、何か 。肥満や高脂血症など 動脈硬化の危険因子 をいくつももっている 状態の事です。我々高 齢者は日常生活に気 を配り、食事運動等 規則正しく毎日を通 過して行く事が病気 に対する予防となる と思います。お話を 聞いていると会場の あちらこちらで私 なんセンチある、少 しオーバーしてる、 と声がする。メタボ にならないように先 生のお話をしっかり 頭に入れて各自が精 進して、次年度再開 するときは全員が元 気な顔を揃えられる よう頑張りましょう。 研修後会場を愛と想 い溢れる話で弾む。や がてカラオケタイム を楽しむ。 出発の時間きりぎり す、閉会の挨拶も そこそこに済ませ て別れを……。</p>	<p>七月二十九日 蝉の鳴き声 で目覚める。 連日の暑さが 厳しい。 今会は医療法人社団 恵心会京都武田病院、 院長武田敏也先生より 「知って得するメタ ボリック症候群」と題 してお話をして頂く 。そもそもメタボリ ックシンドロームとは 、何か。肥満や高脂 血症など動脈硬化の 危険因子をいくつも もっている状態の事 です。我々高齢者は 日常生活に気を配り 、食事運動等規則正 しく毎日を通して行 く事が病気に対する 予防となると思いま す。お話を聞いている と会場のあちらここ らで私なんセンチあ る、少しオーバーし てる、と声がする。メ タボにならないよう に先生のお話をしっ かり頭に入れて各自 が精進して、次年度 再開するときは全員 が元気な顔を揃えら れるよう頑張りまし ょう。</p>	<p>七月二十九日 蝉の鳴き声 で目覚める。 連日の暑さが 厳しい。 今会は医療法人社団 恵心会京都武田病院、 院長武田敏也先生より 「知って得するメタ ボリック症候群」と題 してお話をして頂く 。そもそもメタボリ ックシンドロームとは 、何か。肥満や高脂 血症など動脈硬化の 危険因子をいくつも もっている状態の事 です。我々高齢者は 日常生活に気を配り 、食事運動等規則正 しく毎日を通して行 く事が病気に対する 予防となると思いま す。お話を聞いている と会場のあちらここ らで私なんセンチあ る、少しオーバーし てる、と声がする。メ タボにならないよう に先生のお話をしっ かり頭に入れて各自 が精進して、次年度 再開するときは全員 が元気な顔を揃えら れるよう頑張りまし ょう。</p>
<p>十月二十九日 五葉署にて 一日一億円 毎日 被害が出ている「振 り込み詐欺」につい て</p>		<p>七月二十九日 蝉の鳴き声 で目覚める。 連日の暑さが 厳しい。 今会は医療法人社団 恵心会京都武田病院、 院長武田敏也先生より 「知って得するメタ ボリック症候群」と題 してお話をして頂く 。そもそもメタボリ ックシンドロームとは 、何か。肥満や高脂 血症など動脈硬化の 危険因子をいくつも もっている状態の事 です。我々高齢者は 日常生活に気を配り 、食事運動等規則正 しく毎日を通して行 く事が病気に対する 予防となると思いま す。お話を聞いている と会場のあちらここ らで私なんセンチあ る、少しオーバーし てる、と声がする。メ タボにならないよう に先生のお話をしっ かり頭に入れて各自 が精進して、次年度 再開するときは全員 が元気な顔を揃えら れるよう頑張りまし ょう。</p>

記事内容

七月二十九日

蝉の鳴き声で目覚める。

連日の暑さが厳しい。

今会は医療法人社団恵心会京都武田病院、院長武田敏也先生より「知って得するメタボリック症候群」と題してお話をして頂く。そもそもメタボリックシンドロームとは、何か。肥満や高脂血症など動脈硬化の危険因子をいくつももっている状態の事です。我々高齢者は日常生活に気を配り、食事運動等規則正しく毎日を通して行く事が病気に対する予防となると思います。お話を聞いていると会場のあちらこちらで私なんセンチある、少しオーバーしてる、と声がする。メタボにならないように先生のお話をしっかり頭に入れて各自が精進して、次年度再開するときは全員が元気な顔を揃えられるよう頑張りましょう。