

医療法人社団 恵心会 京都武田病院



2025 SUMMER

夏号

VOL.280

糖尿病ふれあい通信

糖尿病専門医 吉田先生のコラム

糖尿病教室のお知らせ



Seven Dreams Group



糖尿病専門医 吉田先生より

『映画 国宝について』

皆さん、こんにちは。今回は少し趣向を変えて、最近観た映画「国宝」についてお話しさせて下さい。伝統芸能・歌舞伎の世界を舞台に、人の生き様や世代を超えたつながりが丁寧に描かれた作品で、深く心に残りました。実は登場人物の中に、糖尿病を患う人が重要な役として登場し、私自身、糖尿病に関わる医師として様々な思いを抱きながら鑑賞しました。



※この文章には映画の内容に触れる部分(ネタバレ)が含まれます。

渡辺謙さん演じる主人公・半二郎と、その息子の俊介を演じる横浜流星さんの2人が糖尿病を抱えており、劇中では神経障害によるしびれや視力の低下、倦怠感、さらには足の切断をいった深刻な状態が描かれています。半二郎は進行した糖尿病による視力低下に苦しみながらも舞台に立ち続け、やがて舞台上で倒れ、吐血するという衝撃的な場面があります。俊介も病状の悪化から片足を失うに至ります。

なお、吐血は糖尿病の直接的な症状ではありませんが、全身状態の悪化や他疾患の併発を招く可能性がある点で、無関係ではありません。いずれにしても、血糖管理の重要性を強く印象づける場面でした。

こうした描写は演出的に強調されている面もありますが、糖尿病の怖さとともに、その影響が本人の人生はもちろん、周囲の人々の生き方にまで及ぶことを改めて感じさせられました。糖尿病は日々の積み重ねでコントロールできる病気です。無理なく続けられる工夫を重ねながら、これからも一緒に歩んでいきましょう。私たち医療スタッフ一同、皆さんの健やかな暮らしを支えていきたいと思っています。

検査科より



温度や湿度の変化は血糖管理に影響を与えることがあります。夏は高温多湿なため食事パターンが崩れやすく、熱中症など体調が整いにくい季節です。快適に過ごせる春・秋に比べインスリンの効果が表れにくいことがあります。季節の特性を理解し、早いうちから生活習慣を整えていきましょう。

看護部より



梅雨も明け、夏本番となってきました。冷房や扇風機の準備はできていますか。熱中症に注意していきましょう！

気が付かないうちに脱水になっていることもあるので、水分補給はこまめにしましょう。経口補水液などは意外にも糖分が含まれていますので飲み過ぎには注意して下さい。

スイカやキュウリ・トマトは水分が多く含まれているのでオススメです。冷たい飲み物や食べ物をたくさん取り過ぎると、胃酸が薄まり消化機能が低下すると食欲が低下したり、消化が悪くなったりしやすいので注意です。

夏を楽しく乗り切りましょう！

栄養科より

夏は冷たい麺類やアイスクリーム等のデザートを食べる機会が増え炭水化物の摂取が増える傾向にあります。汗をかくとナトリウムやカリウム等の大切なミネラルも失われるため、猛暑が続いている今こそ食事バランスを整えていきたいところです。また、体力の消耗が激しい季節のため朝食もより重要となります。体や脳がエネルギー不足のまま一日を始めることになるので日常生活のパフォーマンスも落ちてしまいます。血糖コントロールの観点からみても、食事は1日3回に分けて食べることが良いです。食事療法は継続が大切です。一緒に頑張っていきましょう。



アイスクリーム(200ml)
エネルギー: 374kcal
炭水化物: 35.3g

・砂糖不使用、低糖質の製品



エネルギー: 80kcal
炭水化物: 13.4g

・小分けパックを選ぶ



少量を複数回に分けて食べる

・氷菓に置き換える



エネルギー: 66kcal
炭水化物: 16.8g

糖尿病教室のお知らせ

2025年の予定

- ・ 9月20日(土) 14時～
薬剤科からのお話
- ・ 10月18日(土) 14時～
検査科からのお話
- ・ 12月13日(土)
せせらぎ友の会イベント

皆様のご参加
お待ちしております！



＊開催場所＊
七条武田クリニック
＊問い合わせ先＊
312-7001（代表）
312-6739（栄養科）

12月13日(土) 糖尿病患者会である
せせらぎともの会のイベントを開催
します。みなさんで楽しんで頂ける
ように企画中です。

せせらぎともの会では会員を募集し
ています。お気軽にスタッフまでお
尋ねください。



今春のイベントの様子



Seven Dreams Group

医療法人社団 恵心会

京都武田病院

☎ 075-312-7001

📍 京都市下京区西七条南衣田町11番地

JR西大路駅下車 徒歩10分

