



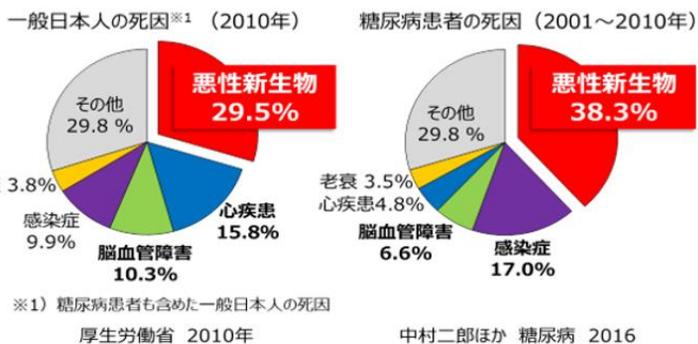
みなさん、こんにちは。今年もあと残り数日ですね。今年1年お読み頂き、ありがとうございました。今回は「小川先生」からのお話です。

## ～糖尿病患者さんの予後～

本年もコロナコロナで明け暮れた1年となりました。このふれあい通信でしか交流できないことに寂しさを覚えますが、今回は少し夢のあるお話しをしてみたいと思います。

糖尿病治療の最終目標は「健康人と変わらないQOLの維持と寿命の確保」にあります。

少しデータを見ますと右図にございますように糖尿病患者さんの死因の第二位は感染症となっております。ここだけを見ますと糖尿病患者さんは感染症に弱いと取られがちですが、表にございますように以前は糖尿病患者さんの死因に占める血管障害の比率が常に日本人一般より高率であったものが、近年では逆転し糖尿病患者さんの方が、日本人一般より低率となっております。



糖尿病59巻9号(2016)

Table 8 日本人糖尿病と日本人一般の死因 (1971-1980年, 1981-1990年, 1991-2000年および2001-2010年の比較)

死因	1971～1980		1981～1990		1991～2000		2001～2010	
	日本人一般 <sup>1)</sup> (n=695,821)	糖尿病 <sup>2)</sup> (n=9,737)	日本人一般 <sup>3)</sup> (n=793,014)	糖尿病 <sup>4)</sup> (n=11,648)	日本人一般 <sup>5)</sup> (n=970,331)	糖尿病 <sup>6)</sup> (n=18,385)	日本人一般 <sup>7)</sup> (n=1,197,066)	糖尿病 (n=45,708)
血管障害	31.7	41.5	24.6	39.3	22.7	26.8	18.8	14.9
慢性腎不全	1.0	12.8	2.0	11.2	1.8	6.8	2.0	3.5
虚血性心疾患	6.6	12.3	6.4	14.6	7.3	10.2	6.5	4.8
脳血管障害	24.1	16.4	16.2	13.5	13.6	9.8	10.3	6.6
悪性新生物	21.6	25.3	25.9	29.2	31.0	34.1	29.5	38.3
肺癌					5.6	5.3	5.8	7.0
肝臓癌					3.5	8.6	2.7	6.0
膵癌					2.0	4.8	2.3	5.7
感染症	6.2	9.2	8.4	10.2	9.2	14.3	12.1	17.0
その他	40.5	24.1	41.3	21.3	37.1	24.8	39.6	29.8

<sup>1)</sup> 文献9より, <sup>2)</sup> 文献4より, <sup>3)</sup> 文献10より, <sup>4)</sup> 文献5より, <sup>5)</sup> 文献11より, <sup>6)</sup> 文献6より, <sup>7)</sup> 文献8より

この要因としては糖尿病治療の進歩だけでなく、定期通院で脂質管理、血圧管理が厳格になったこと、虚血性心疾患に対するスクリーニングの普及で早期発見治療につながったためと考えられています。

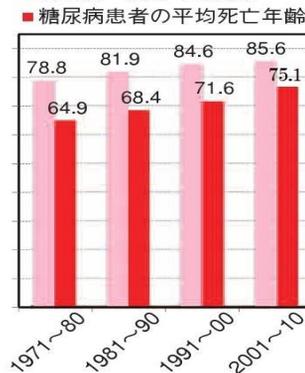
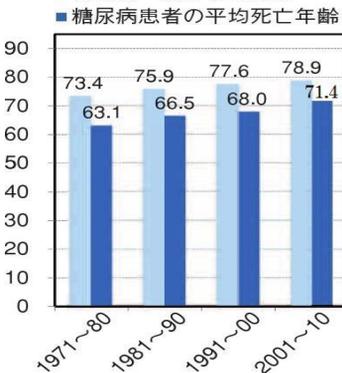
### 日本人糖尿病の平均死亡時年齢と日本人一般の平均寿命

#### 男性

#### 女性

■日本人一般の平均寿命  
■糖尿病患者の平均死亡年齢

■日本人一般の平均寿命  
■糖尿病患者の平均死亡年齢



また、左図にありますように、ここ40年の平均寿命の推移をみてみますと、糖尿病患者さんと日本人一般平均寿命の年齢差は縮小傾向にあることがわかります。男性で10.3歳から8.2歳に、女性で13.9歳から11.2歳に縮まっています。今後糖尿病治療の研究が進み将来この年齢が逆転することを目標に糖尿病治療に取り組んでいきたいと思っています。

最後になりますが、みなさんお餅の食べ過ぎには注意して、良いお年をお迎えください。

# 糖尿病教室のお知らせ

いつもふれあい通信を読んで頂き、  
また糖尿病教室にご参加頂き、あり  
がとうございます。

誠に残念ですが、**新型コロナウイルス**  
**等の感染防止対策のため、当面の**  
**間、糖尿病教室は中止させて頂きま**  
**す。**

次回開催日・内容が決定次第、  
ご連絡致します。

ご理解の程、お願い申し上げます。

\*問い合わせ先\* 電話 312-7001 (代表) 312-6139 (栄養科)